

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código: SG-SST-DE-004
		Versión: 01
	POLÍTICA DE PROMOCIÓN DE HáBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Fecha: 11/09/2019
		Página 1 de 1

POLÍTICA DE PROMOCIÓN DE HáBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

La Unidad de Proyección Normativa y Estudios de Regulación Financiera – URF, consciente de que su activo más importante es el recurso humano, se compromete, a través de campañas de sensibilización y promoción de la salud, a fomentar los estilos de vida y hábitos saludables en el entorno laboral, tales como la práctica regular de actividad física, la alimentación saludable y el no consumo de tabaco, drogas y alcohol, entre otros.

Asimismo, la URF se compromete a incluir en su Plan de Bienestar Social e Incentivos, actividades orientadas a mejorar la salud de sus colaboradores, a combatir el sedentarismo y los hábitos de alimentación poco saludables, con el fin de disminuir factores de riesgo como la obesidad, diabetes y enfermedades cardiovasculares.

En consecuencia la URF:

- Brinda herramientas de aprendizaje que permitan a los funcionarios de la URF, adoptar buenos hábitos nutricionales a la vez que exploraran su creatividad.
- Prohíbe el consumo de tabaco y sus derivados, en espacios cerrados y áreas de trabajo, en cumplimiento de la Ley 1335 de 2009.
- Prohíbe a sus servidores y colaboradores presentarse a trabajar bajo el efecto del alcohol, drogas y/o sustancias alucinógenas y enervantes o que creen dependencia.
- Apoya las actividades que promuevan la reactivación del sistema cardiovascular de los funcionarios de la URF y la práctica de deporte de manera regular.
- Promueve adecuados hábitos de sueño y descanso de los funcionarios.

Esta política se ha revisado y actualizado con la participación del COPASST, el día 11 de septiembre de 2019, su vigencia se revalida al momento de divulgarla y publicarla, además es referencia para establecer y revisar los objetivos del SG-SST de la URF.


FELIPE LEGA GUTIÉRREZ
 Director General

“La aptitud física no es solo una de las claves más importantes para un cuerpo sano, sino que es la base de una actividad intelectual dinámica y creativa.”

John F. Kennedy